



## Unsere Regeln und Rituale für ein erfolgreiches Training

1. Der *Spaß* steht bei uns im Vordergrund.
2. Wir gehen *respektvoll* und *höflich* miteinander um.
3. Wir sind *pünktlich*.
4. Unser Training *beginnt* um 16.15 Uhr und *endet* um 17.15 Uhr.
5. Ab 16 Uhr ziehen wir uns in der *Umkleide* 3 (m.) und 5 (w.) um.
6. Wenn wir nicht am Training teilnehmen, *sagen wir vorher ab*.
7. Wir *beginnen* und *beenden* unser Training *gemeinsam*.
8. Wenn unser Trainer etwas erklärt, *hören wir zu*.
9. Wenn unser Trainer *1x kurz pfeift*, halten wir unsere *Bälle fest und sind leise*.
10. *Pfeift der Trainer 2x hintereinander*, treffen wir uns *beim Trainer*.
11. Unsere *Erholungspause* wird vom *Trainer eingeleitet und beendet*. Wir *verbringen sie am Spielfeldrand* und toben nicht durch die Halle.
12. *Am Ende* packen wir die *Bälle in die Netze* und helfen beim *Aufräumen*.





## Unsere Regeln und Rituale für ein erfolgreiches Training

1. Der *Spaß* steht bei uns im Vordergrund.
2. Wir gehen *respektvoll* und *höflich* miteinander um.
3. Wir sind *pünktlich*.
4. Unser Training *beginnt* um 16.15 Uhr und *endet* um 17.15 Uhr.
5. Ab 16 Uhr ziehen wir uns in der *Umkleide* 3 (m.) und 5 (w.) um.
6. Wenn wir nicht am Training teilnehmen, *sagen wir vorher ab*.
7. Wir *beginnen* und *beenden* unser Training *gemeinsam*.
8. Wenn unser Trainer etwas erklärt, *hören wir zu*.
9. Wenn unser Trainer *1x kurz pfeift*, halten wir unsere *Bälle fest und sind leise*.
10. *Pfeift der Trainer 2x hintereinander*, treffen wir uns *beim Trainer*.
11. Unsere *Erholungspause* wird vom *Trainer eingeleitet und beendet*. Wir *verbringen sie am Spielfeldrand* und toben nicht durch die Halle.
12. *Am Ende* packen wir die *Bälle in die Netze* und helfen beim *Aufräumen*.

